



Instituição Particular de Solidariedade Social  
Pinhal Novo, 1980



JORNAL



TRAQUINAS

ANO IX N°65 • De abril de 2017 • Edição da Fundação COI

## Dia do PAI



Notícias de março de 2017

Bem-vindos a mais uma edição do Jornal Traquinas.

Este mês tiveram lugar as comemorações do Dia da Mulher e do Dia do Pai, onde o dia foi preenchido com a presença dos pais que conseguiram estar presentes nesse dia.

Chegou a Primavera, tão esperada por todos e com ela as decorações dos nossos corredores, povoados de passarinhos e borboletas.

Cumprindo a temática anual "Ser Filantropo Também se Aprende" iniciámos o "Correio da Amizade" e demos continuidade à "Horta Solidária".

Foram muitas as atividades realizadas ao longo do mês, estejam atentos às novidades de cada sala e visitem também a nossa página de facebook.

Até ao próximo mês.

## Atividades de Primavera



## ESTIMULAÇÃO À LEITURA E À ESCRITA



Desfrute do prazer de contar histórias, mergulhando no universo fantástico da história **“O bebê que... não gostava de televisão”** que nesta edição iremos disponibilizar em pequenos excertos.



“O bebê que não gostava de televisão é a história curiosa dum bebê, que, ao contrario do que se espera, detesta a televisão ligada. Corria para desligar o televisor. Em toda a rua já se discutia o caso, e até os médicos não conseguem descobrir por quê. Até que um dia se revela o segredo do bebê que adorava a TV desligada.”

o bebê que...



não gostava de televisão  
Rui Zink | Manuel João Ramos

O bebê que...  
não gostava de televisão

Texto de  
Rui Zink  
Ilustrações de  
Manuel João Ramos



### CRECHE 1º Berçário

Olá a todos/as! Voltámos para vos contar como tem sido passados os nossos dias durante o mês de março.

No dia 8 comemorou-se o Dia Internacional da Mulher. Assim, pintámos fores em papel para oferecermos às nossas mamãs e às mulheres da Instituição. No dia 19 celebrou-se o Dia do Pai. Assim, para assinalarmos esta data tão importante, no dia 16, convidámos os papás para um momento de convívio e um lanche partilhado. Para lhes oferecer construímos uma moldura em massa de modelar pintada.

No dia 21 chegou a Primavera!! Assim, cada um de nós pintou uma flor e uma borboleta como forma de darmos as boas vindas a esta estação. Cumprindo a temática anual “Ser Filantropo Também se Aprende” iniciámos o nosso “Correio da Amizade” com a troca de correspondência com a sala pré-escolar I. Nos dias com muito sol e boa temperatura fomos ao jardim brincar ao ar livre. Continuamos com as nossas sessões de Movimento, Música e Drama e Música para Bebés. Gostamos muito!

Nos dias 7, 19 e 20 os nossos amigos Leonor, Diego e Rodrigo fizeram um aninho! Muitos parabéns!!

Por agora é tudo. Com um grande beijinho nos despedimos e até para o mês que vem.

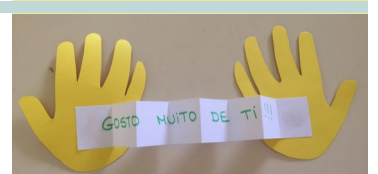


### CRECHE 2º Berçário

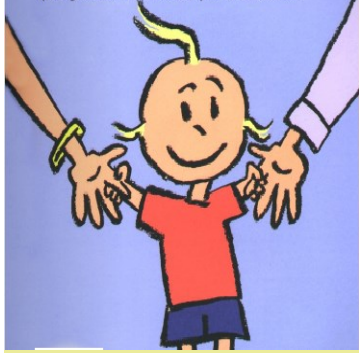
Olá a todos/as! Voltamos para vos contar como tem sido passados os nossos dias durante o mês de Março.

No dia 8 comemorou-se o Dia Internacional da Mulher. Assim, pintámos flores em papel para oferecermos às nossas mamãs e às mulheres da Instituição. No dia 19 celebrou-se o Dia do Pai. Assim, para assinalarmos esta data tão importante, convidámos os papás para um momento de convívio e um lanche partilhado. Para lhes oferecer construímos uma moldura em massa de modelar pintada. No dia 21 chegou a Primavera!! Assim, cada um de nós pintou um elemento referente a esta estação (borboleta, passarinho, flor e abelha) como forma de lhe darmos as boas vindas. Cumprindo a temática anual “Ser Filantropo Também se Aprende” iniciámos o nosso “Correio da Amizade” com a troca de correspondência com a sala pré-escolar I. Nos dias com muito sol e boa temperatura fomos ao jardim brincar ao ar livre. Continuamos com as nossas sessões de Movimento, Música e Drama e Música para Bebés. Gostamos muito! No dia 29 o nosso amigo Bruno P. fez dois anos! Muitos parabéns!!

Por agora é tudo. Com um grande beijinho nos despedimos e até para o mês que vem.



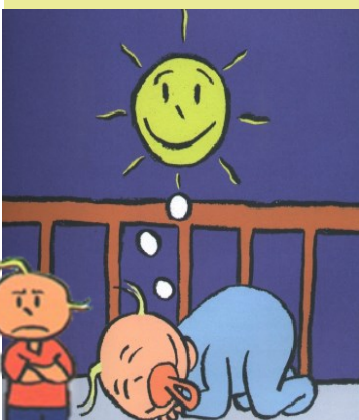
Era uma vez um bebé muito bonito, que gostava muito do pai e da mãe.



O bebé gostava muito de papiar e de brincar e de dormir.



Enfim, não muito de dormir.



Mas quando adormecia ficava muito feliz, porque tinha sonhos muito bonitos.



O bebé só não gostava de uma coisa. O bebé não gostava de televisão.



É verdade!  
Sempre que os pais se sentavam no sofá, o bebé corria a apagar a televisão.

## CRECHE SALA II-Heterogénea

Olá Amiguinhos!!

O nosso mês de Março foi em grande e o vosso?

A sala heterogénea recebeu mais um elemento, a Íris, recebemo-la com muitos beijinhos.

Fizemos muitas atividades com pinturas, sons e materiais muito giros.

Festejámos o Dia Internacional da Mulher, oferecendo flores às mulheres da instituição e com um ramo de flores para oferecer às mães.

Recebemos os nossos pais para festejar o Dia do Pai e fizemos-lhes uma lembrança, uma moldura com a palavra PAI.

Comemorámos a chegada da nova estação do ano, a Primavera, fizemos flores e joaninhas nos trabalhos individuais e para decorar a sala.

Iniciámos o projeto "Correio da Amizade" e escrevemos uma carta para a sala V da creche de Vila Bela.

Festejámos o aniversário da Sara e da Florinda que neste mês estiveram de parabéns.

Continuámos com as sessões de Música para bebés e de Movimento Música e Drama que estão a ser muito giros.

Beijinhos a todos.

## CRECHE SALA III



Olá amigos e leitores do Traquinas, preparados para saber mais novidades sobre a nossa sala?!

Pois bem, o mês de março foi muito agitado com muitas datas comemorativas para assinalar.

Começámos pelo Dia Internacional da Mulher. Elaborámos flores para distribuir às várias mulheres que trabalham na instituição e outras para cada criança levar para casa. Elaborámos um trabalho individual e um coletivo.

Seguidamente comemorámos uma data muito especial: o Dia do Pai! Elaborámos um trabalho individual e um coletivo através da pintura com berlindes. Recebemos ainda alguns pais para um lanche coletivo, onde tirámos fotos bem divertidas!

Logo de seguida veio a Primavera. Através de várias técnicas elaborámos diferentes flores que vieram alegrar a nossa sala e complementar a nossa árvore das estações. Sob esta temática realizámos ainda uma atividade de combinação de cores.

Para desenvolver a nossa destreza pintámos ainda com pinceis e anilinas.

Visitámos a nossa horta e vimos como os nossos coentros estavam bem viçosos!

Como março trouxe o bom tempo também aproveitámos para explorar o espaço exterior com muitas brincadeiras.

Demos ainda continuidade às nossas sessões de Movimento Música e Drama, Música para bebés, exploração das tinas de água e exploração da Mediateca.

Agora despedimo-nos com muitos beijinhos!

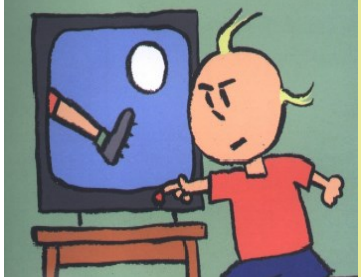
Até o próximo mês!



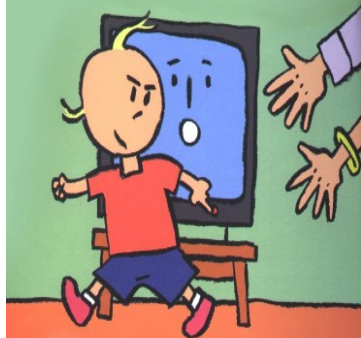
Podia ser uma coisa do pai.  
Podia ser uma coisa da mãe.  
O bebé apagava sempre a televisão.



Às vezes os pais zangavam-se.  
E punham-se de guarda.  
Mas... sem grandes resultados.



O bebé não gostava de jogos de bola.  
O bebé não gostava de tigres na televisão.  
O bebé não gostava de senhores a conversar.



Bolas! Então o bebé não gostava de tigres,  
de bolas e de senhores a conversar?  
Não. Não quando apareciam na televisão.



Vitória, vitória, e a história  
continua...

### CRECHE VILA BELA SALA I e II - 1º Berçã-

Olá Pais,

O mês de março chegou ao fim e nós realizámos imensas atividades divertidas. Comemorámos o dia da Mulher, o dia do Pai e a chegada da Primavera. No dia da mulher distribuímos flores muito bonitas por todas as mulheres maravilhosas que estão no nosso dia a dia e no dia do pai fizemos uma grande festa. Foi muito divertido.

Realizámos diversas prendinhas e atividades de modo a decorarmos a nossa sala e a nossa escolinha, onde explorámos diversas técnicas, principalmente os nossos pezinhos;) )

Não podemos esquecer que continuam a chegar amiguinhos novos à nossa salinha.



Para o próximo mês há mais novidades.

Abraços e até ao próximo mês.

### CRECHE VILA BELA SALA III

Olá Pais,

O mês de março foi um mês cheio de atividades divertidas e muito giras. Comemorámos o dia da Mulher, o dia do Pai e a chegada da Primavera.

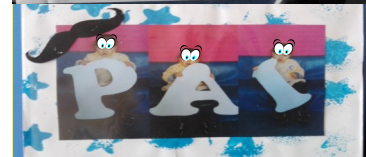
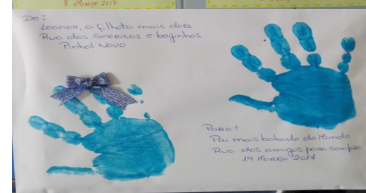
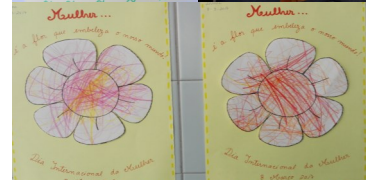
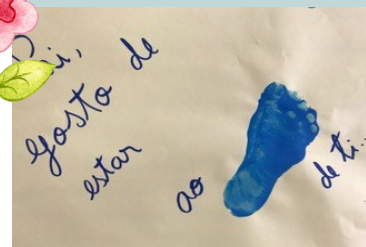
Foram comemorações muito importantes onde partilhámos momentos muito divertidos e carinhosos com os nossos papás.

Realizámos diversas prendinhas e atividades de modo a decorarmos a nossa sala e a nossa escolinha, onde explorámos diversas técnicas e materiais de expressão plástica.

Não podemos esquecer que continuam a chegar amiguinhos novos à nossa salinha.

Para o próximo mês há mais novidades.

Abraços e até ao próximo mês.





# Lengalengas

## Meses

Janeiro, gear  
 Fevereiro, chover  
 Março, encanar  
 Abril, espigar  
 Maio, engradecer  
 Junho, ceifar  
 Julho, debulhar  
 Agosto, engavelar  
 Setembro, vindimar  
 Outubro, resolver  
 Novembro, semear  
 Dezembro, nascer  
 Nasceu um deus para nos salvar.



## Pai

O meu pai é grande  
 Quase que chega ao céu  
 Tem força de um gigante  
 O meu pai é só meu  
 Gosto dele  
 E ele gosta de mim  
 O meu pai é assim



## Profissões

O leiteiro vende leite  
 O padeiro faz pão  
 A peixeira vende peixe  
 O carvoeiro o carvão  
 Para apanhar o peixe, temos o pescador  
 Mas para cultivar legumes, lavra a terra o lavrador  
 Para ensinar a ler, já está pronto o professor  
 Mas se estamos a sofrer, o médico nos tira a dor.



## CRECHE VILA BELA SALA V

Olá Amiguinhos!

Cá estamos nós com as novidades do mês de Março.

Começamos com a elaboração da lembrança para os nossos papás, através da pintura com carrinhos; também ouvimos histórias e participamos num lanche convívio onde os nossos pais estiveram presentes e podemos realizar brincadeiras em conjunto.

Com a chegada da Primavera ouvimos histórias sobre características desta estação do ano e experienciámos diferentes técnicas de pintura (pintura com garfo e com lápis de cor).

Para assinalar o Dia da Árvore observamos imagens e falamos sobre a sua importância; conhecemos as partes constituintes de uma árvore através de uma atividade de pintura com lápis de cor e colagem de folhas de papel.

As novidades terminam por aqui. Voltamos em Abril!

Até lá, já sabem... brinquem muito!



## CRECHE VILA BELA SALA VI

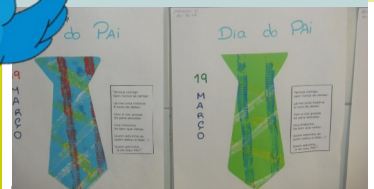
Olá Amiguinhos!

Na nossa sala, Março significou a chegada de novos amigos... 3 amigos novos para brincar, aprender, crescer e sonhar connosco.

No decorrer deste mês celebrámos o dia da Mulher e o dia do Pai, através da realização de diversos trabalhos de expressão plástica, da exploração de livros e músicas e a construção de lembranças para assinalar estes dias tão importantes.

Ainda houve tempo para comemorarmos a chegada da nova estação: a primavera. Com os dias mais quentinhos fizemos várias descobertas nos nossos passeios ao parque, descobrimos novos animais e novas plantas.

A brincar e a aprender vamos continuar a crescer.





Desenhos com colagem de papelinhos

### Material:

Papel crepe, (várias cores), folhas de papel, cola e marcadores.

### Maneira de fazer:

1. Fazer o desenho numa folha de papel.
2. Recortar os pedacinhos de papel e fazer com eles pequenas bolinhas.
3. Começar a colocar cola ao longo do desenho e ao mesmo tempo começar a colar com cuidado até preencher o desenho.



## PRÉ-ESCOLAR SALA VERTICAL DE TRANSIÇÃO

Bem vindos a este mês de março.

Este mês na sessão de inglês aprendemos as palavras: SING; JUMP; DANCE; STOP; GO, conciliando as sessões de movimento com a aprendizagem das palavras.

Realizámos a construção da prenda e o cartaz do Dia do Pai.

Elaborámos o cartaz e o cartão do Dia da Mulher.

Introduzimos a aprendizagem das formas geométricas (quadrado, círculo, triângulo e retângulo). Tendo como base esta aprendizagem, o grupo ilustrou o livro "Era uma vez... no reino da matemática".

Para comemorar a chegada do Dia da Primavera e Dia da Árvore fizemos plantação de ervas aromáticas e alface e elaborámos trabalhos individuais e coletivos.

No seguimento do nosso projeto "Histórias com (PA)Ciência" deu-se vida à história de Júlio Verne, "20 000 Léguas Submarinas", através da transmissão de um pequeno filme sobre a obra e mostra do livro. Finalizámos com uma experiência sobre como os objetos flutuam debaixo de água, construindo um submarino com materiais de desperdício. Assim o grupo de crianças pode observar e experimentar como um objeto pode flutuar debaixo de água.

Até breve!



## PRÉ-ESCOLAR I

Olá, Amiguinhos!

No mês de Março realizamos muitas atividades relacionadas com os temas do Dia Internacional da Mulher, do Dia do Pai, da Primavera/Dia Mundial da Árvore...

Iniciamos o projeto "Histórias com (Pa)Ciência com a experiência "a germinar vamos crescer".

Fomos regar a nossa horta e observar a evolução das alfaces e do morangueiro.

Continuamos a realizar a sessão de MMD e a sessão de inglês com a temática das ações (action), assim como as aulas de Ed. Física.

Fomos à mediateca, exploramos as tinas de água e assistimos ao Cinema COI.

Por agora é tudo, voltamos no mês de Abril com as novidades sobre a Páscoa!



Beijinhos!



## Joga a laranjinha

Joga a laranjinha,  
quem tem sede vai beber  
e eu vou na roda  
tenho direito a escolher.

Joga a laranjinha,  
quem tem sede vai beber  
e eu vou na roda  
tenho direito a escolher.



## A moda da Rita

Esta é que era a moda  
que a Rita cantava  
Lá na praia nova, olaré,  
ninguém lhe ganhava  
Lá na praia nova, olaré,  
ninguém lhe ganhou.

Ninguém lhe ganhava,  
ninguém lhe ganhou,  
esta é que era a moda, olaré,  
que a Rita cantava,  
esta é que era a moda, olaré,  
que a Rita cantou.



## PRÉ-ESCOLAR II

Olá amiguinhos,

Março foi um mês muito quentinho, florido e cheio de afetos! De dedos molhados na tinta e saquinhos de chá perfumados, fizemos uma pequena lembrança para oferecer no Dia Internacional da Mulher!

Com jornal e cartolina fizemos uma moldura que oferecemos aos pais ou a alguém muito especial, com muito amor e carinho! Com bigode, de óculos e cartola recebemos na nossa sala os nossos pais e foi...o máximo!

De batas brancas, olhos e ouvidos bem abertos e mente de cientista, explorámos a estória "A Onda" de Suzzy Lee e observámos que a água se desloca arrastando consigo tudo o que encontra pelo caminho...as coisas boas e as coisas menos boas (lixo)!

Com os olhos no céu, deslumbrámos pequenas andorinhas que anunciavam a Primavera e em folha de papel plantámos pequenas plantas!

De coração cheio, adotámos pequenos bichinhos da seda...

Enfim... por hoje é tudo...

Beijoquinhas doces com cor de morango e cheiro a cravos de Abril!



## PRÉ-ESCOLAR III

Olá amiguinhos!

O mês de Março foi de grande diversão.

Realizamos atividades referentes ao Dia do pai, à Primavera, ao Dia da Árvore.

Estes foram também explorados nas sessões de Língua Inglesa.

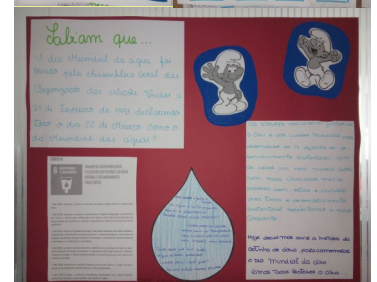
Explorámos diversas técnicas de pintura e colagem, diferentes materiais, expressão musical, expressão oral expressão dramática, danças, e muitas outras.

Durante este mês e tendo em conta o projeto "Histórias com (PA)Ciência, trabalhamos o guia de desenvolvimento sustentável com os objetivos traçados pela ONU., onde trabalhamos o objetivo 6 que se relaciona com a Água. ADORÁMOS!

Como todos os meses é claro que houve tempo para a dança que faz praticamente parte diária da nossa rotina.

Beijinhos cheios de amor.

Até à próxima!



## Vamos Reciclar?

### As latas de alumínio

#### O que se pode fazer ?

As latas e as embalagens que contêm bebidas gasosas e até sardinhas são frequentemente fabricadas com um metal leve chamada alumínio. Procura nelas o símbolo ALU. Podem ser fundidas e transformadas em novas embalagens.



### As latas de aço

#### O que se pode fazer ?

A maioria das latas de comida é feita de aço. O ímã agarra-se às latas de aço. Se não agarrar, a lata é provavelmente feita de alumínio. Lava as latas e leva-as aos pontos de contentores especializados. O aço é a matéria mais reciclável do Mundo.



## 1º Ciclo do Ensino Básico

Olá amigos e amigas,

No mês de março, comemorámos o Dia Internacional da Mulher e Dia do Pai.

No Dia Internacional da Mulher, construímos um vaso com flores e oferecemos a mulheres especiais!

Continuamos a trabalhar a bom ritmo e todos os dias aprendemos algo diferente.

Para comemorar o Dia do Pai escrevemos uma carta com uma mensagem especial!

Beijinhos dos amigos da turma do 1.º Ciclo do Ensino Básico



## CATL

Olá a todos os leitores,

Cá estamos nós com mais novidades.

O mês de Março, foi um mês muito atarefado com testes e trabalhos de fim de período. Por isso, o apoio ao estudo foi pautado por atividades/exercícios de preparação para os testes.

Recebemos também as notas e por isso, damos os parabéns a alguns colegas e incentivamos outros a que se apliquem e estudem mais.

Fizemos jogos de exterior e jogos tradicionais, jogos de mesa, elaboramos pequenas lembranças do Dia da Mulher e uma lembrança do Dia do Pai, decoramos a nossa sala e os corredores alusivos à Primavera e participamos no concurso "Escola Alerta".

Por agora é tudo, até ao próximo mês!



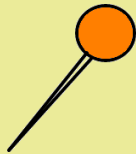


ADIVINHAS



Todas as damas me querem, à cabeça me dão valor, eu morde e não tenho dentes, ferro sem ser pescador.

R: O alfinete.



Sem pai nem mãe fui criado, vivo por não ser achado, se o vivente dá comigo, ai de mim, estou perdido!

R: O piolho.



Estando a Senhora Dona Branca, muito repimpada, veio o Senhor Barbaças, deu-lhe uma bofetada.

R: A parede e o pincel.



O que será, que será, que tem asas e gosta de milho, gosta de praças e de estátuas, e quando trabalha é correio?

R: O pombo correio.



# HISTÓRIAS CO (PACIÊNCIA)

PROJETO APRESENTADO PELO PRÉ-ESCOLAR AO PRÊMIO FUNDAÇÃO ILÍDIO PINHO "CIÊNCIAS NA ESCOLA"



Atividades no âmbito do desenvolvimento da Ciência e da Tecnologia na escola.



Inauguração do Laboratório de Ciência



**A onda**  
As marés e a poluição marítima...



**O Ciclo da água**  
Chuva, evaporação, condensação, precipitação...



**As 20 000 Léguas Submarinas**  
Flutuar debaixo de água...

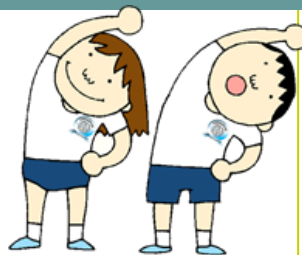


A Germinar vamos crescer



## Movimento, música e drama Educação física

Olá amigos !



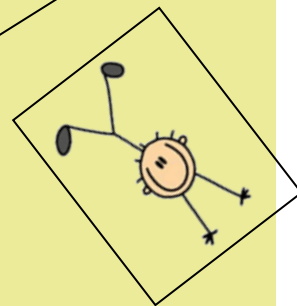
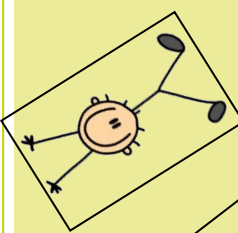
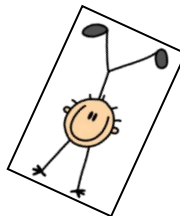
No **Pré - Escolar** realizamos exercícios de rolamento a frente e à retaguarda.

No **1º Ciclo** realizamos jogos de Luta e Oposição.

Na **Residência de Idosos** realizamos exercícios funcionais.

No **CAO** realizamos exercícios de Futebol.

Bons exercícios e até abril...



# NOVIDADES



QUINTA PEDAGÓGICA  
QUINTA DA  
CASA CARMELA



**Espaço de preservação dos valores culturais**

**Espaço de Educação Ambiental – Eco-educação**

**Núcleo Museológico da Casa Caramela**

Olá amiguinhos da Quinta!

A Primavera chegou e com ela os dias começaram a ficar maiores e o tempo mais quente.

Para a vida na Quinta, esta é a melhor altura do ano, as árvores e as flores começam a florir e os animais já podem usufruir com mais frequência das pastagens e do espaço ao ar livre.

Na horta os legumes, as verduras e os frutos começaram a crescer e a ficarem bons para a colheita e são deliciosos... Este mês tivemos a visita das escolas, onde as crianças visitaram as várias áreas e o Museu. O Museu da "Casa Caramela" é um espaço privilegiado onde as crianças podem vivenciar os usos e costumes dos Caramelos.

Por agora é tudo, para abril há mais...



## CONDIÇÕES GERAIS

Mínimo 15 crianças/ máximo 40.

1h30 de brincadeira e 30 mn de lanche.

Inclui a entrada de 4 adultos (linha reta de parentesco).

Adultos extra – 4€ (inclui visita à Quinta Pedagógica com café).

Não é permitido trazer comida/ bebida para a festa.

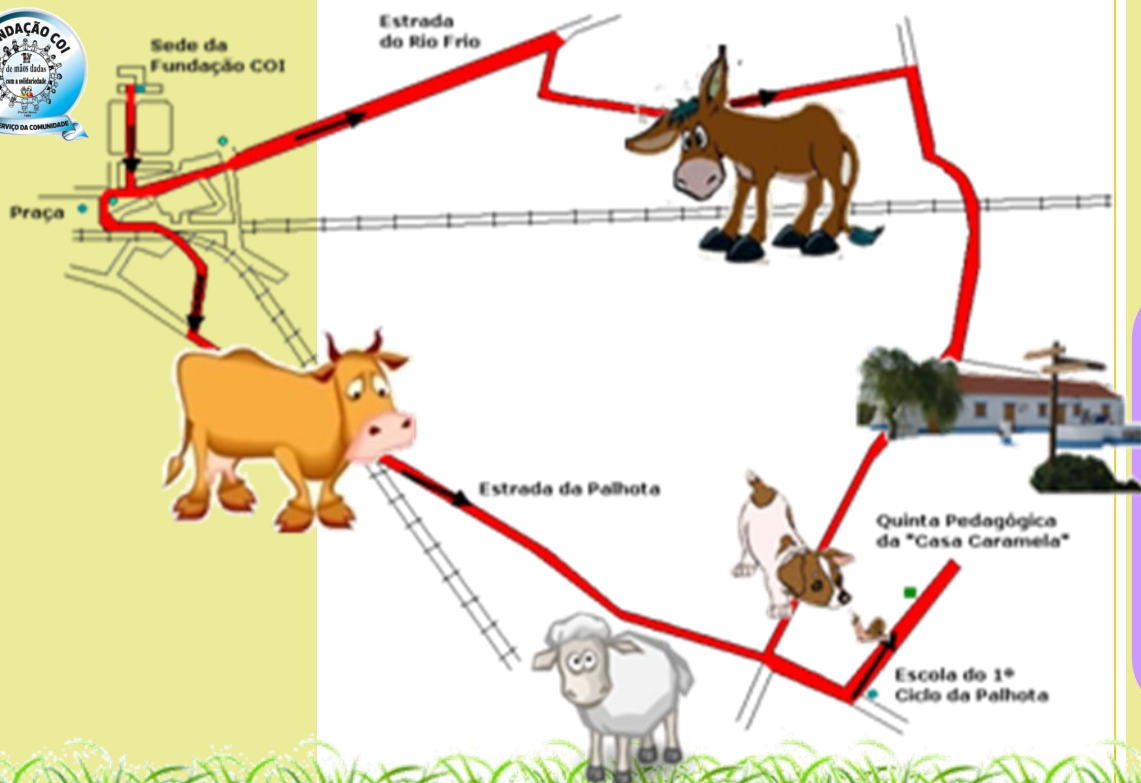
Sinal de 40% para a reserva.

Vem  
fazer a tua  
festa de aniversário na  
Quinta da  
Casa Caramela!

# Festas de Aniversário

## 2

*horas de  
diversão com  
atividades  
lúdicas e de  
educação  
ambiental.*



## MARCAÇÕES:

Avenida Zeca Afonso,  
Urbanização  
dos Mochos  
2955-220 PINHAL NOVO

Telef: 21 2362302  
Fax: 21 2387741